

พันธสัญญาต่อวินัยฝ่ายวิญญาณส่วนตัว

1. **การอธิษฐาน** ข้าพเจ้าจะอธิษฐานเป็นประจำทุกวันเวลา _____ เป็นเวลา _____ นาที
2. **การศึกษาพระคัมภีร์** ข้าพเจ้าศึกษาพระคัมภีร์ประจำวัน _____ ข้าพเจ้าวัดการศึกษาของข้าพเจ้า _____ (เวลาหรือเครื่องมืออื่นๆ)
3. **การอดอาหาร** ข้าพเจ้าจะอดอาหารแต่ละสัปดาห์ในวัน _____ เป็นเวลา _____ (ระยะเวลา)
4. **การไปโบสถ์** ข้าพเจ้าจะเข้าร่วมพิธีนมัสการที่คริสตจักรและศึกษาพระคัมภีร์เป็นประจำ
วัน _____ เวลา _____
วัน _____ เวลา _____
วัน _____ เวลา _____
5. **ศีลมหาสนิท** ข้าพเจ้าจะเข้าร่วมศีลมหาสนิทที่คริสตจักรของข้าพเจ้าซึ่งประกอบขึ้นทุก _____ (ประมาณความบ่อย)
6. **การตรวจสอบได้ฝ่ายวิญญาณ** ข้าพเจ้าจะรายงานสภาพฝ่ายวิญญาณของข้าพเจ้าและรับคำแนะนำฝ่ายวิญญาณจาก _____ (ที่ปรึกษาฝ่ายวิญญาณเจาะจง) ทุกเวลา _____ (เวลา)
7. **การมอบถวาย** ข้าพเจ้าจะถวายทศางค์แก่ _____ (ระบุคริสตจักร)
8. **พันธกิจ** ข้าพเจ้าจะทำพันธกิจอย่างสม่ำเสมอในลักษณะต่อไปนี้
9. **บันทึกฝ่ายวิญญาณ** ข้าพเจ้าจะรักษาการบันทึกซึ่งข้าพเจ้าจะปรับให้เป็นปัจจุบัน _____ ครั้งต่อสัปดาห์
10. **การศึกษาแบบเฝ้าเดี่ยว** ข้าพเจ้าจะอ่านหนังสือสำหรับการอ่านแบบเฝ้าเดี่ยวต่อไปนี้

วันที่ทำพันธสัญญา: _____

ทำพันธสัญญาจนถึง: _____

ชื่อ: _____